

健康教室

<u>場 所</u>	とんがりふれあい館 ふれあいホール
<u>日 時</u>	令和2年9月2日(水) 13:30~15:30
<u>内 容</u>	講話と簡単なストレッチ
<u>講 師</u>	まるごとけんこう財団トレーナー
<u>定 員</u>	7名(先着順)
<u>受 講 料</u>	無料
<u>申込受付期間</u>	令和2年8月10日(月)午前9時から 令和2年8月19日(水)午後5時まで
<u>申込方法</u>	電話申込又は直接窓口へお越してください。
<u>お 願 い</u>	当日は自宅で検温とマスク着用のうえ、 ご参加ください。 TV等の取材が入る場合があります。

お問い合わせ先 21世紀記念公園 麓山の杜

電話 024-924-2194 郡山市麓山一丁目16-17