

# 健康教室

<u>場 所</u>	21世紀記念公園 とんがりふれあい館ふれあいホール
<u>日 時</u>	令和4年9月2日(金) 13:30~15:30
<u>内 容</u>	講話と簡単なストレッチ
<u>講 師</u>	まるごとけんこう財団トレーナー
<u>定 員</u>	20名(抽選)
<u>受 講 料</u>	無料
<u>申込受付期間</u>	令和4年8月9日(火)午前9時から 令和4年8月19日(金)午後5時まで
<u>申込方法</u>	電話にてお申込みください 抽選結果を <u>当選者へのみ8月23日(火)</u> <u>にお電話でご連絡差し上げます</u>
<u>お 願 い</u>	当日は自宅で検温とマスク着用のうえ ご参加ください TV等の取材が入る場合があります

お問い合わせ先/お申込先

21世紀記念公園 麓山の杜 電話 024-924-2194