

# ヨガ教室

全10回コース

5月14日～7月16日

(毎週水曜日)

14:00～16:00

定員：抽選10名

開催場所：麓山荘

参加費：1人1,000円(10回分)

講師：根本 愛先生

申込期間：2025.4.25(金)～5.4(日)

抽選日：2025.5.8(木)

※当選された方へお電話でご連絡

持ち物：タオルや飲み物(あればヨガマット)  
動きやすい服装でお越しください。

開催日

5/14・5/21・5/28

6/4・6/11

6/18・6/25

7/2・7/9・7/16

## 申込方法

① 電話【024-924-2194】 FAX【024-924-2195】

② メール【info@hayamanomori.com】

③ 21世紀記念公園とんがりふれあい館受付窓口

テレビ等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。