

ウォーキング教室

全2回コース

開催日：10月7日(水)・10月14日(水)

開催時間：13:30~15:00

開催場所：とんがりふれあい館 ふれあいホール
及び安積の広場

内容：ウォーキングの基礎講座と実技講習

定員：抽選20名

対象：どなたでも

参加費：2回分 100円(保険料)

※開催日5日前までにお支払いください

講師：郡山市まるごと健康財団トレーナー

申込期間：9月 1日(火)9:00~
9月 9日(水)17:00まで

抽選日：9月16日(水)

※当選された方のみにお電話でご連絡いたします

持ち物：動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル



申込方法

①	電話【024-924-2194】 FAX【024-924-2195】
②	メール【info@hayamanomori.com】
③	21世紀記念公園とんがりふれあい館受付窓口

テレビ等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。