

ウォーキング教室

全2回コース

開催日 : 4月15日(水)・4月17日(金)

開催時間 : 13:30~15:00

開催場所 : とんがりふれあい館 ふれあいホール及び安積の広場

内容 : ウォーキングの基礎講座と実技講習

定員 : 抽選20名

対象 : どなたでも

参加費 : 2回分 100円(保険料)

講師 : 郡山市まるごと健康財団トレーナー

申込期間 : 3月31日(火)9:00~
4月 8日(水)17:00まで

抽選日 : 4月 9日(木)

※当選された方のみにお電話でご連絡いたします

持ち物 : 動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル

申込方法

①	電話【024-924-2194】 FAX【024-924-2195】
②	メール【info@hayamanomori.com】
③	21世紀記念公園とんがりふれあい館受付窓口

テレビ等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。