

ヨガ教室

全10回コース

開催日：9月1日(火)・9月15日(火)・10月6日(火)
10月20日(火)・11月17日(火)・12月1日(火)
12月15日(火)・1月19日(火)・2月2日(火)
2月16日(火) 全10回開催

開催時間：14:00~16:00

開催場所：麓山荘

内容：初心者向けヨガ教室

定員：抽選10名

対象：どなたでも

参加費：1人1,000円(全10回分)
※開催日5日前までにお支払いください。

講師：飯田 加寿子先生

申込期間：7月24日(金)9:00~
8月 2日(日)17:00まで

抽選日：8月 6日(木)
※当選された方のみにお電話でご連絡いたします

持ち物：タオルや飲み物(あればヨガマット)
動きやすい服装でお越しください。

申込方法

①	電話【024-924-2194】 FAX【024-924-2195】
②	メール【info@hayamanomori.com】
③	21世紀記念公園とんがりふれあい館受付窓口

テレビ等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。